


FÜR TEENAGER,  
ERWACHSENE UND  
SENIOREN MIT UND  
OHNE YOGAERFAHRUNG

selina\_yogalina  


# YOGA FÜR EIN STARKES IMMUNSYSTEM

Gestärkt und entspannt in den Herbst durch  
Meditationen, Atem- und Yogaübungen

**IN DER MEHRZWECKHALLE WALDHAUSEN**

**Freitag** 27.9.24 - 29.11.24  
(am 4.10 und 1.11 findet kein Yoga statt)

**GRUPPE 1**

15:30-16:30

**GRUPPE 2**

17:00-18:00

**PREIS FÜR 8 EINHEITEN 60€**

Wird von Tut Gut gefördert,  
ungeförderter Betrag: 100€

Versäumte Einheiten können nicht  
nachgeholt werden



Ich freue mich auf dich!

Namasté und bis bald, Selina (zertifizierte Yogalehrerin RYT 200)  
Anmeldung bis spätestens 20.9 unter: [selinastellner@gmail.com](mailto:selinastellner@gmail.com)