

FÜR TEENAGER,
ERWACHSENE UND
SENIOREN MIT UND
OHNE YOGAERFAHRUNG

selina_yogalina


YOGA FÜR EIN STARKES IMMUNSYSTEM

Gestärkt und entspannt in den Herbst durch
Meditationen, Atem- und Yogaübungen

IN DER MEHRZWECKHALLE WALDHAUSEN

Freitag 27.9.24 - 29.11.24
(am 4.10 und 1.11 findet kein Yoga statt)

GRUPPE 1

15:30-16:30

GRUPPE 2

17:00-18:00

PREIS FÜR 8 EINHEITEN 60€

Wird von Tut Gut gefördert,
ungeförderter Betrag: 100€

Versäumte Einheiten können nicht
nachgeholt werden



Ich freue mich auf dich!

Namasté und bis bald, Selina (zertifizierte Yogalehrerin RYT 200)
Anmeldung bis spätestens 20.9 unter: selinastellner@gmail.com